

Com a criação das rotas “Sabores & Património”, o Município de Penela pretende revelar junto daqueles que nos visitam, percursos associados à nossa Gastronomia e explorar os mais esplêndidos recantos do Concelho.

Convidamo-lo, assim, a visitar os restaurantes participantes apreciando a beleza do nosso património e um sem-número de pratos, cozinhados com perícia e vontade de bem-servir.

Antes de efectuar as rotas sugeridas aconselhamos um contacto prévio com o Posto de Turismo de Penela para informações e horários de funcionamento dos restaurantes aderentes.

T. +351 239 560 120 | F. +351 239 560 400
turismo@cm-penela.pt

Sabores & património

Junho, Julho e Agosto descubra o Concelho de Penela e a sua gastronomia!



+ info: www.cm-penela.pt

CINEMA

Julho 2010

SESSÕES TODOS OS FINS-DE-SEMANA
Auditório Municipal de Penela - Sala de Cinema
Sexta-feira, 21h30 • Sábado, 21h30



ROBIN HOOD - 2 e 3 Julho
Atores: Russell Crowe, Cate Blanchett, Danny Huston
Género: Acção/Aventura/Drama
Duração: 141 min | **Classificação:** M/12



NANNY MCPHEE - 16 e 17 Julho
Vozes: Lúcia Moniz, Maria João Luís, Rui Luís Brás
Género: Infantil
Duração: 109 min | **Classificação:** M/62



PRÍNCIPE DA PÉRSIA - 30 e 31 Julho
Atores: Ben Kingsley, Gemma Arterton, Jake Gyllenhaal
Género: Acção/Aventura
Duração: 116 min | **Classificação:** M/12

PESADELO EM ELM STREET - 9 e 10 Julho
Atores: Jackie Earle Haley, Katie Cassidy, Kyle Gallner
Género: Terror
Duração: 93 min | **Classificação:** M/16



SEXO E A CIDADE 2 - 23 e 24 Julho
Atores: Sarah Jessica Parker, Chris Noth, Cynthia Nixon
Género: Comédia
Duração: 105 min | **Classificação:** M/16

Preço unitário:
3,00 euros (bilhete normal)
2,50 euros (cartão jovem e menores de 12 anos)

semana do IDOSO

5 a 12 Julho 2010

INSCREVA-SE! PARTICIPE!
contamos com a sua presença!

5 DE JULHO, SEGUNDA-FEIRA
Tarde cultural - Vila de Penela

6 DE JULHO, TERÇA-FEIRA
Praia da Nazaré (todo o dia)

8 DE JULHO, QUINTA-FEIRA
Sardinhada - São João do Deserto (todo o dia)

9 DE JULHO, SEXTA-FEIRA
Praia Fluvial Poço da Corga - Castanheira de Pêra (todo o dia)

12 DE JULHO, SEGUNDA-FEIRA
visita ao Eco-Museu do Sal - Salinas Eiras Largas da Figueira da Foz (todo o dia)



PODEM PARTICIPAR:
- Os Municípios residentes no Concelho de Penela com idade igual ou superior a 60 anos de idade;
- Os adultos inscritos na Universidade Sénior de Penela;
- Os cidadãos institucionalizados nos IPS's do Concelho, parceiros da Rede Social de Penela, independentemente da idade.

AGENDA DE EVENTOS

Julho/Agosto 2010



CASTELO DE PENELA
16 A 18 DE JULHO 2010

+ info: www.cm-penela.pt

AULAS DE HIDROGINÁSTICA
Local: Piscina Municipal de Penela
Data: Terças-feiras e Quintas-feiras, das 18h00 às 19h00

AULAS DE AERÓBICA/STEP
Local: Pavilhão Multiusos de Penela
Data: Terças-feiras e Quintas-feiras, 20h30
Org.: Associação Infante D. Pedro

AULAS DE FITNESS
Local: Clube Desportivo e Recreativo Penelense
Data: Terças-feiras e Quintas-feiras, 20h30
Org.: Clube Desportivo e Recreativo Penelense

PISCINA SÉNIOR
Local: Piscina Municipal de Penela
Data: Quartas-feiras, das 11h00 às 12h00

AULAS DE NATACÃO
Local: Piscina Municipal de Penela
Data: Sextas-feiras, das 18h00 às 20h00

BALLET – AULAS
Local: Sala de ATL da Santa Casa Misericórdia
Data: Sábados, 09h30
Org.: Santa Casa da Misericórdia e Grupo de Pais | Apoio: Município de Penela

TORNEIO INTERNACIONAL VOLEIBOL
Data: 30 de Junho a 4 de Julho
Local: Pavilhão Multiusos de Penela
Org.: Club Volei da Lousã | Apoio: Município de Penela

FÉRIAS DESPORTIVAS VERÃO
Data: 30 de Junho a 8 de Agosto
Org.: Município de Penela e AJP

EXPOSIÇÃO CARICATURA
II BIENAL DE HUMOR «LUÍS D'OLIVEIRA GUIMARÃES»
Local: Sala de Exposições Temporárias do Auditório Municipal de Penela
Data: até 14 de Julho, das 10h00 às 19h00

EXPOSIÇÃO ESTÓRIAS REPUBLICADAS, IMPRESSÕES QUE FAZEM HISTÓRIA
Local: Biblioteca Municipal de Penela
Data: 1 a 15 de Julho, das 10h00 às 19h00

ESCAVAÇÕES ARQUEOLÓGICAS NA VILLA ROMANA DO RABAÇAL
Local: Estação Arqueológica da Villa romana do Rabaçal
Data: 5 a 30 de Julho

MERCADO DA AGRICULTURA FAMILIAR E TRADICIONAL
Local: Praça da República de Penela
Data: 3 de Julho e 7 de Agosto

HIP-BIO-HOP – DANÇA REGIME AERÓBIO
Local: Praça da República
Data: 3 de Julho, 11h00

3ª RONDA DE CLÁSSICOS "À DESCOBERTA DOS CASTELOS DO CENTRO DE PORTUGAL"
Concentração: Castelo de Penela
Data: 4 de Julho, 09h00
Informações: 919 063 707/912 134 172
Org.: SicóEco - www.sicoeco.com.pt

SEMANA DO IDOSO
Local: Castelo de Penela
Data: 5 a 12 de Julho

CANOAGEM - DESCIDA RIO MONDEGO (nº mínimo de participantes)
Informações: Gabinete de Desporto | Tel. 239 560 123/124
E-mail: joaquim.horta@cm-penela.pt
Concentração: junto aos BVP
Data: 11 de Julho, 08h30

FIM-DE-SEMANA DA JUVENTUDE E DAS ARTES
Local: Castelo de Penela
Data: 16 a 18 de Julho

EXPOSIÇÃO DE PINTURA E ESCULTURA «GOSTAVA DE SER POETA...» DE ROSANDO
Local: Sala de Exposições do Auditório Municipal de Penela
Data: 17 de Julho a 15 de Agosto

TORNEIO FUTSAL CDRP
Local: Pavilhão Multiusos de Penela
Data: 19 a 31 de Julho
Org.: CDRP | Apoio: Município de Penela

IV WORKSHOP INTERNACIONAL
Metodologias e Projecto de Conservação, Restauro e Apresentação de Mosaicos in situ
Local: Espaço-museu da Villa romana do Rabaçal
Data: 19 a 23 de Julho

PASSEIO BTT DA CUMIEIRA
Data: 25 de Julho, 09h00

INAUGURAÇÃO PERCURSO PEDESTRE: FERRARIA DE S. JOÃO
Local: Ferraria de S. João
Data: 25 de Julho, 10h00
Org.: Município de Penela e Aldeias de Xisto

X ESTÁGIO INTERNACIONAL DE AIKIDO – PENELA
Local: Pavilhão Multiusos de Penela
Data: 26 de Julho a 1 de Agosto
Org.: AIKI-LA | sob a égide: AKP | Apoio: Município de Penela

TORNEIO FUTSAL DAS FERRARIAS
Local: Polidesportivo das Ferrarias
Data: 14 de Agosto, 10h00
Org.: Associação Desportiva e Cultural Estalactites | Apoio: Município de Penela

PASSEIO BTT "ROTA TALISMÃ"
Local: Junto à Igreja Taliscas
Data: 15 de Agosto, 09h00
Org.: Comissão de Festas das Taliscas | Apoio: Município de Penela



CIRCUITO 1

2ª, 4ª E 6ª FEIRAS

- 8h30 – Penela (junto à EBI)
- 8h35 – Camarinha (Café)
- 8h38 – Santo Amaro
- 8h40 – Espinheiro
- 8h45 – Rabaçal
- 8h50 – Alfafar
- 8h55 – Podentes
- 9h00 – Boiça
- 9h03 – Alto da Tola
- 9h05 – Tolica
- 9h08 – Cerejeiras
- 9h15 – Carvalhinhos
- 9h20 – Fetais Fundeiros (cruz.)
- 9h22 – Fojo
- 9h25 – Cancelas
- 9h30 – Fetais Cimeiros
- 9h40 – Louçainha

18h00 – Regresso

CIRCUITO 2

3ª, 4ª E 5ª FEIRAS

- 8h30 – Cabeça Redonda
- 8h35 – Cumieira
- 8h38 – V. das Figueiras
- 8h42 – V. dos Moinhos
- 8h45 – Grocinas (Cruz.)
- 8h50 – Viavai
- 8h55 – Carvalhais
- 9h00 – Póvoa (Cruz.)
- 9h03 – Taliscas
- 9h08 – Serradas
- 9h10 – Casais do Cabra
- 9h15 – Espinhal (Largo da Fonte)
- 9h25 – Pomar
- 9h27 – Bajancas e Relvas
- 9h30 – Malhada
- 9h35 – Louçainha

18h00 – Regresso

* Ponto de recolha de passageiros junto às paragens de autocarro das respectivas localidades



FLUVIOTECA



A Fluvioteca disponibiliza aos fins-de-semana, de 17 de Julho a 31 de Agosto, entre as 14h30 e as 18h30, um leque diversificado de jornais, revistas e livros.

Mergulhe na leitura! Visite a Praia Fluvial da Louçainha!



SEXTA-FEIRA, 16 JULHO
 10h00 – **WORKSHOP INTERNACIONAL DE MATEMÁTICA** sobre Frisos e padrões nos mosaicos geométricos in situ na Villa romana do Rabaçal
 21h30 – Animação infantil (Aldeia da Fantasia)
 22h00 – **Apresentação final do CURSO DE INICIAÇÃO TEATRAL**
 23h00 – **Concertos pelas Bandas: ROCK LUSO e DECIBEL ZERO**

SABADO, 17 JULHO
 Mini-challenge 12 horas NON STOP [BTT e Pedestre]
 15h30 – **PERCURSO PEDESTRE - Acção em Geologia** "A Biodiversidade e a evolução geodinâmica da Bacia Lusitânica no Mesozóico"
 16h30 – **Final Intermunicipal do Curso de Ideias de Negócio** (Auditório Municipal de Penela)
 18h30 – **Inauguração da EXPOSIÇÃO DE PINTURA E ESCULTURA de Rosando** "Gostava de ser poeta..." (Auditório Municipal de Penela)
 21h15 – Animação infantil (Aldeia da Fantasia)
 21h30 – **OBSERVAÇÃO NOCTURNA DE ASTRONOMIA - Acção em Geologia** (Monte Vêz)
 22h00 – **TRIBUTO A ZECA AFONSO com: Os amigos do Zeca, Mário Mata, Encerrado para Obras e Choral Polyphonic João Rodrigues de Deus**
 24h00 – **AFTER HOURS com os DJ's Luís da Silva e Miguel Chagas**

DOMINGO, 18 JULHO
 BAPTISMO DE VOO (parapente), SOFTBALL, ESCALADA E RAPPEL (manhã)
 16h30 – Animação infantil (Cooperativa Mandacaru)
 18h00 – **Festival ORFF e actuação da Orquestra Ligeira da S. F. Penelense**

